

# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 В ВУЗАХ

Опасность коронавирусной инфекции в том, что она очень быстро распространяется воздушно-капельным и контактно-бытовым путем. Среди основных симптомов заболевания выделяют **повышенную температуру тела, озноб, слабость, сухой кашель, нарушения дыхания, боль в мышцах и дискомфортные ощущения в грудной клетке**. Профилактика болезни нужна для соблюдения мер по предотвращению инфицирования, а также направлена на укрепление иммунной системы человека.



**8 800 2000 112**  
ЕДИНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ К 1 СЕНТЯБРЯ:



Провести генеральную уборку с дезинфицирующими средствами



Очистить системы вентиляции и кондиционеров, проверить эффективность вентиляционной системы



Обеспечить наличие антисептических средств для обработки рук в помещениях



Допустить студентов-иностранных к учебному процессу после 14-дневной изоляции. На 10-12 день после прибытия студенты должны пройти обследование на наличие COVID-19



Организовать сбор использованных одноразовых масок для утилизации



Пересмотреть режим работы, в том числе расписание учебных занятий и практик, чтобы избежать массового скопления студентов в помещениях вуза



Занятия заочных и вечерних групп максимально перевести в дистанционный формат



Закрепить за каждой учебной группой учебное помещение



Организовать занятия физической культурой на открытом воздухе или в закрытых сооружениях с разобщением по времени разных учебных групп



Организовать лекции по мерам профилактики COVID-19, ее признакам и соблюдению правил личной гигиены

# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 В ВУЗАХ

Опасность коронавирусной инфекции в том, что она очень быстро распространяется воздушно-капельным и контактно-бытовым путем. Среди основных симптомов заболевания выделяют **повышенную температуру тела, озноб, слабость, сухой кашель, нарушения дыхания, боль в мышцах и дискомфортные ощущения в грудной клетке**. Профилактика болезни нужна для соблюдения мер по предотвращению инфицирования, а также направлена на укрепление иммунной системы человека.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ, ВУЗАМ СТОИТ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ РЯДА РЕКОМЕНДАЦИЙ:



МИНОБРНАУКИ  
РОССИИ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

8 800 2000 112

ЕДИНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

## ЕЖЕДНЕВНО



Проводить  
влажную уборку



Обеззараживать воздух  
и проветривать учебные помещения  
во время перерывов



Обрабатывать дезинфицирующими средствами все  
контактные поверхности в местах общего пользования  
не реже одного раза в четыре часа и после окончания  
учебного процесса



Проверять температуру бесконтактным  
способом у всех посетителей организации,  
а у студентов, педагогического состава и  
персонала – не менее 2x раз в день



Обеспечить присутствие студентов в учебных  
аудиториях и лекционных залах в масках.  
Педагогам во время проведения лекций, а также  
при проведении учебных занятий творческой  
направленности, маски можно не использовать



Не допускать в организацию студентов,  
членов педагогического состава  
или персонал с признаками инфекционных  
заболеваний (повышенная температура,  
кашель, насморк)

## В ОБЩЕЖИТИЯХ



Обеспечить персонал запасом  
одноразовых или многоразовых масок,  
перчатками, дезинфицирующими  
салфетками и антисептиками



Определить помещения  
для 14-дневной самоизоляции  
иностранных студентов, прибывших  
в Россию к началу учебного



При организации централизованной  
стирки постельного белья исключить  
пересечение потоков чистого  
и грязного белья

# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 В ВУЗАХ

Опасность коронавирусной инфекции в том, что она очень быстро распространяется воздушно-капельным и контактно-бытовым путем. Среди основных симптомов заболевания выделяют **повышенную температуру тела, озноб, слабость, сухой кашель, нарушения дыхания, боль в мышцах и дискомфортные ощущения в грудной клетке**. Профилактика болезни нужна для соблюдения мер по предотвращению инфицирования, а также направлена на укрепление иммунной системы человека.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ, СТУДЕНТАМ СТОИТ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ РЯДА РЕКОМЕНДАЦИЙ:

## СТУДЕНТАМ

-  Носите маски в здании вуза и меняйте их каждые три часа\*
-  Не прикасайтесь к лицу руками
-  Обрабатывайте руки антисептиками не менее 20-30 секунд, мойте руки как можно чаще – в течение 40-60 секунд
-  Обрабатывайте свои личные вещи, в том числе телефон, ключи, клавиатуру, транспортные и банковские карты, антисептиком. Инфекция живет на различных поверхностях от нескольких часов до пары суток
-  Избегайте рукопожатий и иных тактильных контактов, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется
-  Не принимайте пищу в учебных помещениях и на рабочих местах
-  Избегайте мест большого скопления людей и по возможности откажитесь от массовых гуляний
-  Проветривайте свои комнаты в общежитиях и дома
-  Отправляйте одежду в стирку после посещения мест большого скопления людей, так как этот вид коронавирусной инфекции может оставаться на ней активным до шести часов, но быстро нейтрализуется при воздействии чистящих/моющих средств
-  В СЛУЧАЕ ПОЯВЛЕНИЯ ПРИЗНАКОВ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ. ОБЯЗАТЕЛЬНО РАССКАЖИТЕ ВРАЧУ, ГДЕ ВЫ БЫЛИ, С КЕМ КОНТАКТИРОВАЛИ И ПОСЛЕ ЧЕГО У ВАС ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ



МИНОБРНАУКИ  
РОССИИ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

8 800 2000 112

ЕДИНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

\*В зависимости от типа масок.

Маска должна плотно прилегать к носу, лицу и подбородку, не оставляя зазора. Нельзя использовать одноразовую маску несколько раз.